



Semaine du 05 au 09 novembre 2018



Afin de vous accompagner dans le choix de votre repas, nous vous indiquons en vert les produits issus de l'Agriculture Biologique et avec un cadre le menu le plus équilibré.

Les produits locaux sont signalés par « une écriture en MAJUSCULES et en ITALIQUE »

LUNDI 05/11	<p style="text-align: center;">SALADE</p> <p>Hachis <i>PARMENTIER</i> et sa sauce tomate - PARMENTIER de poisson blanc</p> <p style="text-align: center;">POELEE DE CHOU VERT</p> <p>Panna cotta au chocolat - Rocher congolais - Crème brûlée</p>
MARDI 06/11	<p style="text-align: center;">Concombre aux dés de brebis - <i>CAROTTES RAPEES</i></p> <p style="text-align: center;">Cœur de palmier et maïs en vinaigrette</p> <p style="text-align: center;">Poulet fermier façon chasseur - Coq au vin</p> <p style="text-align: center;">Haricots verts à la tomate - Pâtes</p> <p style="text-align: center;">Crème caramel beurre salé - Faisselle - Flaugnarde aux pruneaux</p>
MERCREDI 07/11	<p style="text-align: center;">Tourte aux poireaux et chèvre - Quiche aux oignons lardons <i>MAROILLES</i></p> <p style="text-align: center;">Sauté de porc au miel - Filet julienne poché</p> <p style="text-align: center;">Petits pois carottes - <i>POMMES RISSOLEES</i></p> <p style="text-align: center;">POMME A CROQUER - Raisins noirs - Banane</p>
JEUDI 08/11	<p style="text-align: center;">Avocat sauce cocktail - Piémontais au thon - Tomate et soja au basilic</p> <p style="text-align: center;">Filet de loup de mer aux crevettes - Filet pané beurre au citron</p> <p style="text-align: center;">Epinards à la crème - Riz pilaf</p> <p style="text-align: center;">Crumble aux pommes - Marbré aux myrtilles - Ile flottante</p>
VENDREDI 09/11	<p style="text-align: center;">Mirepoix de légumes oubliés à la mayonnaise</p> <p style="text-align: center;">BETTERAVES RAPEES à l'échalote - <i>MACHE</i> champêtre et oignons croustillants</p> <p style="text-align: center;">Omelette aux fines herbes - Rognons au madère - Agneau au basilic</p> <p style="text-align: center;">Gratin de POTIRON - <i>FRITES</i></p> <p style="text-align: center;">Clémentines - Yaourt - Riz au lait</p>

L'Intendant,

Le Proviseur,



J. C. MALACLET

F. VERA